



緊急事態宣言が延長となってしまいましたが、季節は心地よい日差しやほんのり暖かい風が吹き始め、少しずつ肌で春を感じられる様になりました。天気の良い日には気分転換をかねて春を探しにお散歩に出かけるのも良いですね。

一年間ありがとうございました

今年度のひろばは3月でおしまいです。

コロナウイルス感染症により、ひろばをはじめ園行事や園庭開放など、中止や人数制限での再開となりご迷惑をお掛けしました。ひろばを縮小し再開できた時には、遊びに来てくれたお母さんとお子さんの姿にたくさんの元気をもらいました。本当にありがとうございました。

4月から幼稚園・保育園等に入園される方は、新生活のスタートです。どうぞ新しく始まる園生活をご家族で楽しんで下さいね。

ひろばでみなさんとお会いできなくなるのは寂しいですが、お子様が大きくなっても、ひろばで遊んだことを時々思い出して懐かしんでもらえたら幸いです。近くに来たら、立ち寄って近況などお知らせください。

また、引き続きご利用いただけるご家庭は、4月以降は年度が変わりますので、初回のご利用の際には改めて利用者名簿にご記入いただくこととなります。お手数をお掛けいたしますが、よろしく願いいたします。



保健コーナー

雨が降った翌日や風が強く乾燥している日、気温が高い日などは花粉の飛散が多くなるので注意しましょう。

花粉症

花粉症になると鼻や目の不快な症状の他に、憂うつになったり、イライラしたりします。ストレスで悪化することもあります。新型コロナウイルス感染症予防から、継続的または定期的な換気が必要になっています。症状を抑えるためにも、早めに受診して予防しましょう。

＜主な症状＞

- ・鼻づまりで寝つけない
- ・眼のかゆみ、充血、涙が出る
- ・微熱が出ることがある
- ・さらさら水っぽい鼻水が続く
- ・くしゃみが続けて出る

＜なってしまうたら…＞

- ☆花粉の飛ぶ時期は布団を外に干さない
- ☆玄関先で、服についた花粉を払って家に入る
- ☆外から帰ったら手洗い・うがいを、乳児は濡れたタオルで顔を拭く



栄養コーナー

3月の行事～☆ひなまつい☆

女の子の成長としあわせを願い、祝う行事です。「桃の節句」と言われ、ひな人形や桃の花を飾って祝います。

☆ひな祭りのお供えとごちそう

・ちらしずし…魚や貝、山菜など、春の味をたくさん盛り込んだお寿司を食べて健康を願います。

＜食育クイズ＞

Q ひな祭りのひし餅にない色は？

- ① 緑 ② 白 ③ 黄色

A 正解は③。菱餅は下から、緑、白、ピンク（紅）の3色に重ねた餅です。緑は「健康や長寿」、白は「清浄」、ピンクは「魔除け」と言われていますが、緑は「大地」、白は「雪」、ピンクは「桃」を表すという説もあります。



<室内開放・イベントの予約方法>

○感染症対策のため、1日3組の電話予約制とします

○前週月曜日から当日までに電話で予約してください

例：3/1(月)3(水)5(金)→2/22(月) 9:30より電話予約開始

予約電話番号 ひろば直通 080-1269-7070

予約受付時間 室内開放時 月・水・金 9:30~12:30



※キャンセルは原則禁止ですが、体調が悪いなどでキャンセルする場合はご連絡ください。

※予約がいっぱいになった後でキャンセルが出た場合は、当日予約を受付けます。

※室内開放は、お子さんに合わせて開放時間内にお越しく下さい。

※イベントがある日は、室内開放はありません。

※車で来園される方は、電話で予約を入れる時にお伝えください。当日は保育園で駐車券を受け取り、車外から見えるところに提示してください。

※ご兄弟を連れて参加する場合は予約受付時にお伝えください。

ご利用にあたってのお願い

○ご利用前に必ず検温をお願いします。お子さんと保護者の方のどちらかが37.5℃以上の熱がある場合や体調が優れない(鼻水・咳・喉の痛み・だるさ・頭痛・味覚嗅覚異常・腹痛・下痢・発疹など)場合はご利用をご遠慮ください。

○保護者の付き添いについては、1家族につき保護者1名でのご利用をお願いいたします。

○入口で手指消毒をお願いいたします。

○利用時には保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。マスクの着用がない場合は、ご利用ができませんのでご注意ください。

○室内の換気を行いながらご利用いただきます。気候により室温が適温にならない場合がありますので、衣服の調整ができるようお願いいたします。

○お子さんが水分補給を行えるよう、飲み物(お茶や水など)をご持参ください。

○昼食スペースは当面の間休止します。

○3密にならないように距離を意識してのご利用をお願いいたします。

<3月の予定>

※詳細はひろばカレンダーをご覧ください



りんりんひろば 都営金森第6アパート 第2集会室

♥室内開放(昼食スペースは休止中)→前週(月)~予約開始

毎週 月・水・金(祝日、イベントの日を除く)

9:30~12:30 要予約・3組

♥寝相アート 0歳(テーマ:お花見)

3/5(金) 10:30~11:30 要予約・3組

→2/26(金)~予約開始(注意!ひろばカレンダー発行日の翌日となります)

♥寝相アート 1歳~(テーマ:お花見)→3/1(月)~予約開始

3/8(月) 10:30~11:30 要予約・3組

♥スクラップブック作り→3/8(月)~予約開始

3/17(水) 10:30~11:30 要予約・3組

講師の先生が教えてくださいます。今回はミニガーランドです。

持ち物:材料費300円、写真 横7×縦9cm以下の写真3~5枚



※園行事・朝カフェ・園庭開放は、中止とします。



子育て相談 月・水・金(祝日は除く)

要予約 10:00~15:00



<マイ保育園の登録はお済みですか?>

「ハーフバースデー寝相アート」「バースデー寝相アート」

「2か月分の予定お知らせ」「朝カフェ」の特典があります。

2園目、3園目の登録でもOK!お待ちしております♪

