



国から緊急事態宣言が発令され、不安な毎日を送っていることと思います。りんりんひろばに関しましては、室内開放・イベントを今まで通り行う予定でありますので、電話予約の上、遊びに来てくださいね。急な変更中止があるかもしれませんが、その際はご理解いただきたく宜しくお願いいたします。

ひろばでは、暖房を点けながら窓を開けての常時換気を行っています。遊びに来る際には、暖かい服装でいらしてください！

❄️❄️❄️❄️❄️❄️ 冬を楽しもう！ ❄️❄️❄️❄️❄️❄️

寒いからこそできる体験や発見を見つけて、是非楽しんでください。

◎霜を見つけよう

葉っぱや車の窓に霜が付いていたり、霜柱ができていたり…冬にしか出会えないチャンスです。窓に付いた霜は雪の結晶のような模様になっていることもあります。是非観察してみましょう。

◎氷、できるかな？

前の晩に容器に水を入れて庭やベランダに置いておきましょう。翌朝、氷ができていないかもしれませんよ。水の中におはじきやボタンなど入れておくときれいな氷ができそうですね。

◎人型を付けよう！

雪が降ったら、大の字になって雪の上に寝そべて、人型を付けちゃおう。顔などを作っても楽しいですね。



保健コーナー

ノロウイルス



牡蠣やしじみ、あさり、ホタテ等の二枚貝の消化管に潜んでいて、食べた人の腸内で増えます。潜伏期間 1~2 日、悪寒、発熱、下痢、嘔吐、腹痛等の症状が出たら受診しましょう。治っても2~3 週間は便中にウイルスが出ます。

二次感染を予防することが大切です。

〈 予防と対処法 〉

☆入浴は一番最後か、シャワーにしましょう。

☆食事は、油ものを避け、野菜スープやみそ汁などの温かい物を食べましょう。りんごや人参は整腸作用があるため、りんごのすりおろしや人参をおかゆに混ぜて調理しましょう。

☆予防は、調理前の手洗い。調理器具を塩素系の漂白剤や熱湯で消毒。食品の中心部は 85℃以上で 90 秒以上加熱すると効果的です。



栄養コーナー

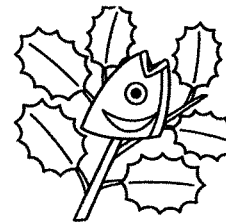
～節分について、知っていますか？～

もともと節分は、年に 4 回ある季節の分かれ目のことです。冬から春に変わる節目である立春は、旧暦では 1 年の始まりだったため、その前日の節分はとくに大切にされてきました。近年では、その年の干支によって定められる最もよいとされる邦楽（恵方）を向いて太巻きを食べるのも恒例となっています。今年の恵方は「南南東」です。



〈飾りについて〉

いわしを飾るのは、いわしの臭いで鬼が近づけないように、ひいらぎの葉のとげで鬼の目を刺して家の中への侵入を防ぐために、との意味があるそうです。



<室内開放・イベントの予約方法>

○感染症対策のため、1日3組の電話予約制とします

○前週月曜日から当日までに電話で予約してください

例：2/1(月)3(水)5(金)→1/25(月)9:30より電話予約開始

予約電話番号 ひろば直通 080-1269-7070

予約受付時間 室内開放時 月・水・金 9:30~12:30



※キャンセルは原則禁止ですが、体調が悪いなどでキャンセルする場合はご連絡ください。

※予約がいっぱいになった後でキャンセルが出た場合は、当日予約を受付けます。

※室内開放は、お子さんに合わせて開放時間内にお越しください。

※イベントがある日は、室内開放はありません。

※車で来園される方は、電話で予約を入れる時にお伝えください。当日は保育園で駐車券を受け取り、車外から見えるところに提示してください。

※ご兄弟を連れて参加する場合は予約受付時にお伝えください。



ご利用にあたってのお願い

○ご利用前に必ず検温をお願いします。お子さんと保護者の方のどちらかが37.5℃以上の熱がある場合や体調が優れない(鼻水・咳・喉の痛み・だるさ・頭痛・味覚嗅覚異常・腹痛・下痢・発疹など)場合はご利用をご遠慮ください。

○保護者の付き添いについては、1家族につき保護者1名でのご利用をお願いいたします。

○入口で手指消毒をお願いいたします。

○利用時には保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。マスクの着用がない場合は、ご利用ができませんのでご注意ください。

○室内の換気を行いながらご利用いただきます。気候により室温が適温にならない場合がありますので、衣服の調整ができるようお願いいたします。

○お子さんが水分補給を行えるよう、飲み物(お茶や水など)をご持参ください。

○昼食スペースは当面の間休止します。

○3密にならないように距離を意識してのご利用をお願いいたします。



<2月の予定>

※詳細はひろばカレンダーをご覧ください



りりんひろば 都営金森第6アパート 第2集会室

♥室内開放(昼食スペースは休止中)→前週(月)~予約開始

毎週 月・水・金(祝日、イベントの日を除く)

9:30~12:30 要予約・3組

♥寝相アート 0歳(テーマ:バレンタイン)→1/25(月)~予約開始

2/5(金)10:30~11:30 要予約・3組

♥寝相アート 1歳~(テーマ:バレンタイン)→2/1(月)~予約開始

2/8(月)10:30~11:30 要予約・3組

♥スクラップブック作り→2/1(月)~予約開始

2/10(水)10:30~11:30 要予約・3組

講師の先生が教えてくださいます。今回はバレンタインの作品です。

持ち物:材料費300円、写真L判2枚 又は 真四角2枚

♥一緒に作ろう(ひな祭り製作)→2/8(月)~予約開始

2/15(月)10:30~11:30 要予約・3組

※園行事・朝カフェ・園庭開放は、中止とします。



子育て相談 月・水・金(祝日は除く)

要予約 10:00~15:00



<マイ保育園の登録はお済みですか?>

「ハーフバースデー寝相アート」「バースデー寝相アート」

「2か月分の予定お知らせ」「朝カフェ」の特典があります。

2園目、3園目の登録でもOK!お待ちしております♪



こうりん保育園

町田市金森7-6-1 TEL 042-725-7070