

こうりんほいくえん 2020.9.29

10月 ひろばだより

厳しい残暑が続いていましたが、ようやく過ごしやすくなってきました。体調にお変わりなくお過ごしでしょうか。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための自粛要請があったり、暑さが厳しく思うように外遊びができなかったり、外出する機会のないまま過ごしたご家庭も多かったようです。ひろばに遊びに来てくださった保護者の方からは、出かける場所がなくお喋りもできず、孤独で辛かったけれど、ひろばに遊びに来てお喋りができて楽しかったとの声が複数聞こえてきました。寂しいなあと感じた時にはひろばを思い出して、遊びに来ていただけたら嬉しいです。

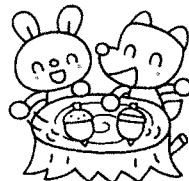
3組の予約制となっております。お電話をお待ちしております。

秋を楽しみましょう

秋になると、過ごしやすい日が多くなり、お散歩や外遊びをする機会が増えます。公園にどんぐりがたくさん落ちていたり、色々な木の葉が色づいたり…、この時期ならではの景色を楽しむこともできます。

そんな秋の気配を感じたら、お子さんに言葉掛けをしてみてください。毎日をおあわたくしで過ごす中でつい見逃してしまいがちですが、日常の中にある自然の変化に大人が目向け、季節感を子どもたちに伝えていくことはとても大切です。

季節感を盛り込んだ言葉掛けで、子どもたちの季節感がぐんと身近なものになり、心豊かな子どもに育ちます。「どんぐりを拾ってみようか」「葉っぱが黄色いね」など、親子で秋ならではの会話を楽しんでくださいね。



保健コーナー

秋から冬に多い、「RSウイルス感染症」

気管支炎や肺炎を起こす感染症。0～1歳児や心肺の基礎疾患がある子は重症化しやすいので注意が必要です！



潜伏期間 2～8日

症状 咳、鼻水
38～39度の高熱
ぜいぜいという呼吸音
悪化すると呼吸困難に

感染源 呼吸器からの分泌物に汚染された手指や物を介した接触で感染。

ケア

夜間に咳がひどくなるので、部屋を加湿して咳を楽にしましょう。咳き込んでミルクが飲めない時は、少量ずつこまめに与えましょう。

（呼吸困難徴候）呼吸が早い、咳き込みが激しい、横になれない、鼻の穴がピクピクしている、肩呼吸、陥没呼吸などの症状は、早く受診しましょう。

栄養コーナー

風邪を予防しましょう

涼しい季節になってきましたが、気温の変化で体調を崩しやすい時期です。食事の面からも気を付けていきましょう。

☆ビタミンAは鼻や喉などの粘膜を保護します。

→ほうれん草、人参、かぼちゃ、鶏卵、チーズなど

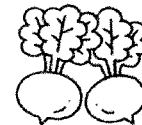
☆ビタミンCは風邪に対抗する免疫力を高めます。

→みかん、ブロッコリー、かぶ、さつまいもなど

☆ビタミンB1は体のだるさを軽減します。

→豚肉、魚介類、大豆製品など

風邪を引いてしまったら、消化が良く、身体が温まる食事を心がけ、脱水とならないよう、水分とミネラルの補給が大切です。



<室内開放・イベントの予約方法>

○感染症対策のため、1日3組の電話予約制とします

○前週月曜日から当日までに電話で予約してください。

例：10/5(月)7(水)9(金)→9/28(月) 9：30より電話予約開始

予約電話番号 ひろば直通 080-1269-7070

予約受付時間 室内開放時 月・水・金 9：30～12：30

※キャンセルは原則禁止ですが、体調が悪いなどでキャンセルする場合はご連絡ください。

※予約がいっぱいになった後でキャンセルが出た場合は、当日予約を受付けます。

※室内開放は、お子さんに合わせて開放時間内にお越しください。

※イベントがある日は、室内開放はありません。

※車で来園される方は、電話で予約を入れる時にお伝えください。当日は保育園で駐車券を受け取り、車外から見るところに提示してください。

※ご兄弟を連れて参加する場合は予約受付時にお伝えください。

ご利用にあたってのお願い

○ご利用前に必ず検温をお願いします。お子さんと保護者の方のどちらかが37.5℃以上の熱がある場合や体調が優れない(鼻水・咳・喉の痛み・だるさ・頭痛・味覚嗅覚異常・腹痛・下痢・発疹など)場合はご利用をご遠慮ください。

○保護者の付き添いについては、1家族につき保護者1名でのご利用をお願いいたします。

○入口で手指消毒をお願いいたします。

○利用時には保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。マスクの着用がない場合は、ご利用ができませんのでご注意ください。

○室内の換気を行いながらご利用いただきます。気候により室温が適温にならない場合がありますので、衣服の調整ができるようお願いいたします。

○お子さんが水分補給を行えるよう、飲み物(お茶や水など)をご持参ください。

○昼食スペースは当面の間休止します。

○3密にならないように距離を意識してのご利用をお願いいたします。

<10月の予定> ※詳細はひろばカレンダーをご覧ください

りんりんひろば 都営金森第6アパート 第2集会室

♥室内開放(昼食スペースは休止中)

毎週 月・水・金(祝日、イベントの日を除く)

9：30～12：30 要予約・3組

♥寝相アート 0歳(テーマ：ハロウィン)

10/2(金) 10：30～11：30 要予約・3組

→**①予約受付9/25(金)～ ※ひろばカレンダー発行日となります**

♥寝相アート 1歳～(テーマ：ハロウィン)

10/5(月) 10：30～11：30 要予約・3組

♥お話し会(お話し如雨露の方による読み聞かせ)

10/12(月) 10：30～11：30 要予約・3組

♥スクラップブック作り(講師の藤岡先生による講座)

10/14(水) 10：30～11：30 要予約・3組

今回はハロウィンA4サイズの作品です。

持ち物：材料費300円、写真 L版2枚



※園行事・朝カフェ・園庭開放は、中止とします。



子育て相談 月・水・金(祝日は除く)

要予約 10：00～15：00



<マイ保育園の登録はお済みですか？>

「ハーフバースデー寝相アート」「バースデー寝相アート」

「2か月分の予定お知らせ」「朝カフェ」の特典があります。

2園目、3園目の登録でもOK！お待ちしております♪

