

暑かったり肌寒かったり、体温調整に気を遣う時期がやってきました。
皆様いかがお過ごしですか。

新型コロナウイルス感染症拡大の自粛要請を受け、りんりんひろばでも
室内開放ができず、職員も寂しい日々を過ごしていました。ご利用いただ
いている皆様にも、ご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。

ようやく緊急事態宣言の指定が解除され、ひろば事業におきまして、
6/15（月）から、一部再開できることとなりました（詳細は以下をご参
照ください）。成長したお子さんと会えるのを楽しみにしておりますので、
是非遊びに来てくださいね。

りんりんひろばの対応について

市からの要請を受け以下の通り実施します。ご不便をかけ申し訳
ございませんが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

期間 2022年6月15日（月）から

○室内開放・イベント：1日3組の電話予約制
※予約の方法などについては別紙をご覧ください

○園庭開放：中止

○マイ保育園登録受付・育児相談：実施

※今後も市の要請により都度状況が変わることがあります。

※ご不明な点がございましたら、園までお問い合わせください。



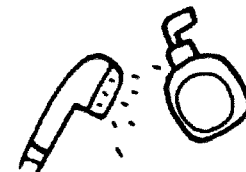
保健コーナー

あせもを防ぎましょう！

あせもは、おでこやひじの内側、首の周りなど、汗がた
まりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー
性皮膚炎のある子は症状が悪化することもあるので注意
しましょう。

＜あせもを作らない3つのポイント＞

- ①薄着が基本
- ②吸湿性の良い木綿の肌着を着る
- ③汗をかいたら着替える、タオルで拭く、シャワーで流
すなどして、常に肌を清潔に保つ



栄養コーナー

食中毒に注意

気温・湿度が上がると食中毒が多くなる季節です。食中毒予防として、

- ①手や調理器、食器は綺麗に洗い【菌を落とす】
 - ②調理では充分加熱し、【菌を殺菌する】
 - ③作り置きは極力控えて【菌を増やさない】
- これらが大切です。

食材を加熱する際、多くの菌は中心温度が75℃1分間以上の加熱で
死滅します。（二枚貝などノロウイルスのおそれがある物については中
心温度85℃以上）

また、冷蔵庫内の温度にも適温がある事をご存知でしょうか？冷蔵は
10℃以下、冷凍は-15℃以下になっています。冷蔵10℃以下だと細菌
の増殖はゆっくりになり、冷凍-15℃以下だと細菌の増殖は停止しま
す。ただし、冷凍内の菌が死滅する訳ではないので、早めに使用しまし
よう。

<室内開放・イベントの予約方法>

06/15(月)より、1日3組の電話予約制とします

○前週月曜日から当日までに電話で予約してください。

例：6/15(月)17(水)19(金)→6/8(月) 9:30より電話予約開始

予約電話番号 ひろば直通 080-1269-7070

予約受付時間 室内開放時 月・水・金 9:30~12:30

※キャンセルは原則禁止ですが、体調が悪いなどでキャンセルする場合はご連絡ください。

※予約がいっぱいになった後でキャンセルが出た場合は、当日予約を受付けます。

※イベントは7月から行う予定です。

※イベントがある日は、室内開放はありません。

ご利用にあたってのお願い

○ご利用前に必ず検温をお願いします。お子さんと保護者の方のどちらかが37.5℃以上の熱がある場合や体調が優れない場合は、ご利用をご遠慮ください。

○保護者の付き添いについては、1家族につき保護者1名でのご利用をお願いいたします。

○入口で手指消毒をお願いいたします。

○利用時には保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。マスクの着用がない場合は、ご利用ができませんのでご注意ください。

○室内の換気を行いながらご利用いただきます。気候により室温が適温にならない場合がありますので、衣服の調整ができるようお願いいたします。

○お子さんが水分補給を行えるよう、飲み物(お茶や水など)をご持参ください。

○昼食スペースは当面の間中止します。

○3密にならないように距離を意識してのご利用をお願いいたします。

<7月の予定>

予約受付 ○前週(月)(水)(金)~当日 9:30~12:30

○ひろば直通 080-1269-7070



りんりんひろば 都営金森第6アパート 第2集会室

♥室内開放(昼食スペースは休止中)

毎週 月・水・金(祝日を除く) 9:30~12:30 要予約・3組

♥寝相アート 0歳(テーマ:海の日)

7/6(月) 10:30~11:30 要予約・3組

♥寝相アート 1歳~(テーマ:海の日)

7/8(水) 10:30~11:30 要予約・3組

♥スクラップブック作り

7/15(水) 10:30~11:30 要予約・3組

講師の先生が教えてくださいます。今回はA4サイズの作品です。

親のみの参加OKです(0~5歳のお子さんがいる方対象)

持ち物:材料費300円、写真1枚(ハガキサイズ、又は、L版)

※園行事・朝カフェは、中止とします。

園庭解放
月~土
(祝日は除く)
10:00~12:30

子育て相談
月・水・金
(祝日は除く)
要予約 10:00~15:00