



新型コロナウイルス感染症が未だ猛威を振るっており、特別緊急事態宣言に伴い外出自粛要請が出され不自由な生活を送られている事と思います。大切な家族を守る為“STAY HOME”で一日も早い日常生活を取り戻しましょう！

ひろば事業におきましても、引き続き5月のイベント・園庭開放・室内開放は5/31まで中止（以降は園にお問い合わせください）、マイ保育園登録・育児相談は実施しております。市からの要請に応じて都度状況も変わりますので、詳細は保育園へお問い合わせください。ご理解ご協力をお願いいたします。

室内遊びのヒント

外出自粛で子どもと家の中で過ごす時間が多くなり、遊びに困ってしまってお母さんも多いと思います。そんな時は家事を全て“ごっこ遊び”と考え子どもと一緒にやってみませんか？子どもとメニューを考え、出来上がったおかずをお弁当箱に詰め、ラップにくるんだご飯を握ってもらいお弁当屋さん。その後お部屋にレジャーシートを引いてピクニック。また、使ったシートを半分づつ折っていきどの大きさまで子どもと乗れるか？というゲームも楽しいですよ。その他洗濯物干しや取込み、洗濯物を畳んでもらいクリーニング屋さん。小さなカップケーキやドーナツにデコレーションをもらいケーキ屋さん。プランターに鉢植えの花を寄せ植えしお花屋さん。野菜を洗ったり、レタスをちぎったり、ペットボトル（小）にドレッシングの材料を入れ子どもに振ってもらい自家製ドレッシングのレストラン。是非この機会に子どもの成長を感じ、楽しんでください！

保健コーナー

赤ちゃんが高熱！突発性発疹

6カ月から1歳くらいの子どものかかると多い病気です。この病気で初めて熱が出た！ということも少なくありません。水分補給を心がけ、家庭で安静にして過ごせば心配ありません。



<主な症状>

- ・突然の高熱（38～39℃）
- ・熱が下がるころに、全身に大小様々な発疹
- ・熱があると不機嫌になり、下痢を伴うことも

栄養コーナー

栄養を補うおやつ

- ・おやつ＝お菓子と考えてしまいがちですが、食事の代わりですので、栄養を補うという視点で内容を見直してみましよう。カルシウムを取りたいときは小魚とチーズがのったピザや、食物繊維を補いたいときはふかしたさつまいも、食事で十分に炭水化物が取れなかったときはおにぎりといったように、3回食の食事では足りないもの考えることで工夫が出来ます。おやつの時間には水分補給を忘れないようにしましょう。



5月の予定 受付開始 4/27～ 10:00～17:00

6月の予定 受付開始 5/25～ 10:00～17:00

園行事 保育園のお友達と一緒に楽しみ下さい

★おたのしみ会 (5月のお誕生会も行います)
5/26 (火) 10:00～10:45 要予約・5組 (5/21まで)

りんりんひろば 都営金森第6アパート 第2集会室

♥室内開放 (お弁当OK♪)
毎週 月・水・金 (祝日を除く) 9:30～12:30

♥寝相アート 0歳 (テーマ:母の日)
5/11 (月) 10:30～11:30 要予約・10組

♥寝相アート 1歳～ (テーマ:母の日)
5/13 (水) 10:30～11:30 要予約・5組

♥お話し会 (お話し如雨露の方による読み聞かせ、手遊びなど)
5/18 (月) 10:30～11:00 要予約・10組

♥スクラップブック作り
5/20 (水) 10:30～11:30 要予約・8組
親のみの参加OKです (0～5歳のお子さんがいる方対象)
講師の先生が教えてくださいます。今回はA4サイズの作品です
持ち物:材料費300円、写真1枚 (ハガキサイズ 又は L版)

♥朝カフェ
5/27 (水) 10:00～11:00 登録者限定・要予約・5組

園行事 保育園のお友達と一緒に楽しみ下さい

★お話し会 (お話し如雨露の方による読み聞かせ、手遊びなど)
6/4 (木) 10:00～10:30 要予約

★おたのしみ会 (6月のお誕生会も行います)
6/18 (木) 10:00～10:45 要予約・5組 (6/12まで)

りんりんひろば 都営金森第6アパート 第2集会室

♥室内開放 (お弁当OK♪)
毎週 月・水・金 (祝日を除く) 9:30～12:30

♥寝相アート 0歳 (テーマ:父の日)
6/3 (水) 10:30～11:30 要予約・10組

♥寝相アート 1歳～ (テーマ:父の日)
6/5 (金) 10:30～11:30 要予約・5組


♥スクラップブック作り
6/10 (水) 10:30～11:30 要予約・8組
親のみの参加OKです (0～5歳のお子さんがいる方対象)
講師の先生が教えてくださいます。今回は仕掛けアルバムです。
持ち物:材料費300円、写真7枚 (10×10cmにカットできるもの)

♥虫除けスプレー (看護師によるミニ講座)
6/22 (月) 10:30～11:30 要予約・10組
持ち物:500mlのペットボトル


♥朝カフェ
6/24 (水) 10:00～11:00 登録者限定・要予約・5組

♥一緒に作ろう (七夕製作)
6/29 (月) 10:30～11:30 要予約・5組

園庭解放
月～土
(5/16、祝日は除く)
10:00～12:30



子育て相談
月・水・金
(祝日は除く)
要予約 10:00～15:00



※予約受付日は、月曜～金曜 (祝日を除く) 10:00～17:00です。詳しい内容はひろばカレンダー等で確認してください

※マイ保育園登録者限定→ハーフバースデー寝相アート、バースデー寝相アート、朝カフェがあります。

*要予約イベントはキャンセルがわかった時点でご連絡下さい。キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合があります。

*車で来園される方は、電話で予約を入れる時にお伝えください。当日は保育園で駐車票を受け取り、車外から見えるところに提示してください。

*ご兄弟を連れて参加する場合は予約受付時にお伝えください。